

3 ZET

1. ZAPISZ Napisz krótko do czego dążysz, co chcesz robić, jaki jest twój cel.

2. ZAPLANUJ Co będziesz robić? Kiedy; którego dnia, w jakich godzinach? W jakim miejscu?

3. ZOBOWIĄŻ SIĘ Komu o tym głośno powiesz? Kogo poprosisz o wsparcie?

3 ZET

1. ZAPISZ Napisz krótko do czego dążysz, co chcesz robić, jaki jest twój cel.

2. ZAPLANUJ Co będziesz robić? Kiedy; którego dnia, w jakich godzinach? W jakim miejscu?

3. ZOBOWIĄŻ SIĘ Komu o tym głośno powiesz? Kogo poprosisz o wsparcie?

3 ZET

1. ZAPISZ Napisz krótko do czego dążysz, co chcesz robić, jaki jest twój cel.

2. ZAPLANUJ Co będziesz robić? Kiedy; którego dnia, w jakich godzinach? W jakim miejscu?

3. ZOBOWIĄŻ SIĘ Komu o tym głośno powiesz? Kogo poprosisz o wsparcie?

3 ZET

1. ZAPISZ Napisz krótko do czego dążysz, co chcesz robić, jaki jest twój cel.

2. ZAPLANUJ Co będziesz robić? Kiedy; którego dnia, w jakich godzinach? W jakim miejscu?

3. ZOBOWIĄŻ SIĘ Komu o tym głośno powiesz? Kogo poprosisz o wsparcie?

3 ZET

1. ZAPISZ Napisz krótko do czego dążysz, co chcesz robić, jaki jest twój cel.

2. ZAPLANUJ Co będziesz robić? Kiedy; którego dnia, w jakich godzinach? W jakim miejscu?

3. ZOBOWIĄŻ SIĘ Komu o tym głośno powiesz? Kogo poprosisz o wsparcie?

3 ZET

1. ZAPISZ Napisz krótko do czego dążysz, co chcesz robić, jaki jest twój cel.

2. ZAPLANUJ Co będziesz robić? Kiedy; którego dnia, w jakich godzinach? W jakim miejscu?

3. ZOBOWIĄŻ SIĘ Komu o tym głośno powiesz? Kogo poprosisz o wsparcie?